

國立虎尾科技大學超級馬拉松完成賽活動辦法

1. 宗旨：為鼓勵本校教職員工生努力從事運動，增進個人體能。並藉由體能之提升，增進工作效率、學習能力，養成健康之身心，特於年終辦理本活動。
2. 主辦單位：體育室。
3. 協辦單位：學務處衛生保健組。
4. 參加身分：本校教職員工生。
5. 活動時間：106年12月28日（四）15:00~21:00。
(14:20~14:50 司令台前報到)
6. 活動地點：本校田徑場跑道。
7. 活動方式：
 - (1)個人組：獨力完成 105.5 圈跑走。(42.195 公里)
 - (2)團體組：每隊不限人數，接力方式完成 105.5 圈(需自行派人計圈)。
==>時間均限制 6 小時內完成。
8. 報名截止時間：106年12月8日（五）17:00 前。
9. 報名地點：本校體育辦公室蔡協哲老師處(6315285)。
10. 注意事項：
 - (1)填寫報名表時，請確實告知家長或緊急聯絡人。
 - (2)報名表附相關切結訊息，需本人同意並簽名後，始得完成報名。
 - (3)經過司令台前，獨力完成者請跑最內圈。接力完成請跑二、三道，以利工作人員圈數之計算。
 - (4)活動中，參加者身體如有不適，請自行停止，切勿影響身心健康。
活動進行中可自行停止，飲水、進食、廁所，但請自行於停止點開始繼續前進完成。工作人員僅協助計算通過司令台前之次數。
 - (5)本活動並非比賽，請參加者量力而為，快走方式也是完成方法之一。
 - (6)參與本活動前後煩請敬填相關問卷，以利滿意度調查。
11. 獎勵：完成者名單公佈於本校體育室網頁中。

請印予系上各位老師

蔡協哲

並公告

助理員曾惠群
106/12/06

國立虎尾科技大學超級馬拉松完成賽報名表

1. 報名組別：獨力完成 團體接力（表格不夠時，請自行增加）
2. 本人無身心特殊疾病，且能順利以跑走方式完成本活動。活動中如有不適，本人會馬上停止，並向主辦單位求援。如因個人因素導致身心受創，一律與主辦單位無關。以上敘述同意後於下列報名表中簽名同意之。
3. 報名資料：

*獨力完成					
班級	學號	姓名（本人簽名）	電話	緊急聯絡人	緊急聯絡人電話
*團體接力組(超過 10 人時請自行製表，均需簽名) 隊名 ：請以優雅文字取名					

- (1) 報名者請確實告知家長或緊急聯絡人。
- (2) 姓名欄請由本人閱讀上述切結文字後確實簽名。
- (3) 報名截止時間：106 年 12 月 8 日(五)17:00 前。
- (4) 報名地點：本校體育辦公室蔡協哲老師處(6315285)。